

Programme de formation

Intitulé de la formation Cycle de formation le muscle, tout ce qu'il peut cacher, tout ce que l'on peut coacher

Date(s) 06/10/2023 - 07/10/2023

Lieu 3 rue Clos René
34000 Montpellier
France



Présentation générale

Le muscle est la clé de voûte de la rééducation fonctionnelle. Il intervient en permanence. Mobiliser un segment, fléchir une articulation, gérer la proprioception, rien ne se fait sans l'intervention du muscle. Connaître son anatomie, sa physiologie, ses pathologies, savoir l'évaluer cliniquement, savoir le prendre en charge permet de mieux rééduquer.

Le cycle de formation est organisé en 5 modules. Lors de chaque module, étude théorique d'une particularité du muscle (les bases, l'évaluation clinique et l'imagerie, ses pathologies, l'évolution selon l'âge, l'état sportif) et étude approfondie de 2 techniques de physiothérapie. À la fin du cycle de formation, toutes les facettes du muscle auront été abordées, toutes les techniques auront été étudiées.

Ces modules peuvent être réalisés à la suite ou peuvent être suivis indépendamment les uns des autres.

Objectifs pédagogiques

Être capable de :

- acquérir les notions de base du muscle sain liées à la physiothérapie ou rééducation fonctionnelle, en anatomie, physiologie, biomécanique et imagerie ;
- connaître le muscle sain pour pouvoir comprendre le muscle malade et savoir comment orienter les mouvements ;
- connaître les spécificités, les effets macroscopiques et cellulaires, les indications des techniques de massages, thermothérapie, cryothérapie, laser, ultrasons, diathermie, pour mieux les choisir et les utiliser.

Durée de la formation 15h45

Validation Cette formation vous apporte 1.15 CFC. Une évaluation des connaissances sous forme de QCM sera envoyée en fin de formation, permettant le doublement des points de formation continue.

Prérequis Être vétérinaire ou étudiant vétérinaire.

Contact scientifique Agnès Laget (email: kineveto@orange.fr, tel: +33 6 09 87 80 90)

Programme détaillé de la formation

06/10/2023 08:00-08:30	Accueil des participants		
06/10/2023 08:30-09:15	Cours	anatomie du muscle et annexes: quelle vision pour la physiothérapie?	Agnès Laget-Quentin, Nathalie Prat-Poiret
06/10/2023 09:15-09:45	Cours	Physiologie musculaire	Robin Cavalerie
06/10/2023 09:45-10:15	Cours	conduction du potentiel électrique:la théorie et les nuances d'espèces	Robin Cavalerie
06/10/2023 10:15-10:45	Pause		
06/10/2023 10:45-11:45	Cours	biomécanique musculaire	Lilian Fautrelle
06/10/2023 11:45-13:00	Cours	exercices types pour le travail musculaire	Lilian Fautrelle, Ludivine Jacquemin- Bietrix
06/10/2023 13:00-14:30	Déjeuner		
06/10/2023 14:30-15:00	Cours	electromyographie: théorie	Robin Cavalerie
06/10/2023 15:00-15:30	Cours	electromyographie: cas cliniques	Robin Cavalerie
06/10/2023 15:30-16:00	Cours	Echographie: principe	Laurent Blond

06/10/2023 16:00-16:30	Cours	Echographie: cas cliniques	Laurent Blond
06/10/2023 16:30-17:00	Pause		
06/10/2023 17:00-17:30	Cours	IRM versus scanner. Que choisir en physiothérapie musculaire ?	Laurent Blond
06/10/2023 17:30-18:00	Cours	IRM cas cliniques	Laurent Blond
06/10/2023 18:00-19:00	Travaux dirigés	séance stretching/pilate	
06/10/2023 19:00-20:00	Cours	Activité Physique Adaptée	Tanguy Dréan
07/10/2023 08:00-08:30	Accueil des participants		
07/10/2023 08:30-09:00	Cours	massage: principe physiologique	Susanne Schaum
07/10/2023 09:00-10:30	Travaux pratiques	massages techniques superficielles avec tp	Susanne Schaum, Thibaud Tarroux
07/10/2023 10:30-11:00	Pause		
07/10/2023 11:00-12:30	Travaux pratiques	massages techniques profond et defibrosants avec tp	Susanne Schaum, Thibaud Tarroux
07/10/2023 12:30-13:00	Cours	Les techniques d'aide au massage	Patricia Lesenfant, Christine Pagès
07/10/2023 13:00-14:30	Déjeuner		
07/10/2023 14:30-15:00	Cours	thermothérapie ses effets physiologiques	Vincent Pirson
07/10/2023 15:00-15:30	Cours	agents thermiques	Vincent Pirson

07/10/2023 15:30-16:00	Cours	cryothérapie - attelles de froid et de massage	Vincent Pirson
07/10/2023 16:00-16:45	Pause	avec démonstration de matériel / partenaires	
07/10/2023 16:45-17:25	Cours	laser/diathermie	Roberta Noir-Burdisso
07/10/2023 17:25-17:45	Cours	ultrasons	Agnès Laget-Quentin
07/10/2023 17:45-18:00	Discussion	retour d'expérience sur les techniques abordées	

Formateurs

Laget-Quentin Agnès (DV, Dip Avetao, DIU Phytothérapie et Aromathérapie), Prat-Poiret Nathalie (), Cavalerie Robin (Résident ECVN), Fautrelle Lilian (Maître de Conférences (neurophysiologiste, Laboratoire ToNIC, UMR1214, INSERM);), Jacquemin-Bietrix Ludivine (DV, DIU Kinésithérapie et Réhabilitation gériatrique, DU Rhumatologie du sujet âgé), Blond Laurent (DV, MSc, Dip. ACVR), Dréan Tanguy (DU APA et déficience neurologique centrale, MASTER STAPS), Schaum Susanne (DV), Tarroux Thibaud (MKDE), Lesenfant Patricia (), Pagès Christine (DV, Dip Avetao), Pirson Vincent (DV, Dip CCRP), Noir-Burdisso Roberta (DV, CCRP)

Contact inscription

Béatrice Paradiso (email: bparadiso@afvac.com, tel: +33 1 53 83 91 01)